

### **Waarom een praktijkbegeleider?**

Sinds enkele jaren is het opleidingstraject van de KNWU vernieuwd. Op verschillende niveaus wordt nu een afgestemd opleidingsaanbod gepresenteerd. Je kunt beginnen vanaf niveau 2 of 3, om afhankelijk van je praktijkomgeving door te stromen naar niveau 4. Een belangrijke wijziging in de opleidingen is dat de praktijk bij de vereniging centraal staat, ondersteund door expertbijeenkomsten waar theorie en vaardigheden worden geleerd. Nieuwe trainers moeten grote delen van de kennis dus op doen in de praktijk en kunnen niet aan de opleiding deelnemen als ze geen praktijkbegeleider hebben.

Praktijkbegeleiders hebben een sleutelrol in de opleiding van nieuwe trainers. Het begeleiden en ondersteunen van een cursist is dé manier om je coachende rol verder te ontwikkelen. Met het geven van feedback en het blijven motiveren van de cursist zorg je ervoor dat de trainer in opleiding met enthousiasme en deskundigheid training geeft aan de renners. Als praktijkbegeleider begeleid en ondersteun je dus een cursist in het uitvoeren van de opdrachten voor de opleiding. Dit gebeurt bij je eigen vereniging, tijdens reguliere trainingen maar ook tijdens wedstrijden.

### **Wat doet de praktijkbegeleider?**

Gedurende het leertraject wordt de cursist vanuit de *vereniging* begeleid door een praktijkbegeleider. Aangezien een leercoach niet bij iedere training aanwezig kan zijn is het voor de cursist van groot belang dat hij tijdens de uitvoering van de opdrachten bij vereniging begeleid wordt (vergelijk dit met een stage bij een bedrijf. Zonder begeleiding is het effect van stage lopen een stuk minder). In de vernieuwde opleidingen is dit de rol van de praktijkbegeleider.

De belangrijkste taken voor de praktijkbegeleider zijn:

- Het eerste aanspreekpunt voor de cursist in de vereniging;
- Zorgen dat de cursist bij de vereniging de opdrachten kan uitvoeren;
- De cursist begeleiden en ondersteunen bij het uitvoeren van de opdrachten;
- Met de cursist de opdracht bespreken en na uitvoering van de opdracht aangeven wat goed ging en wat verbeterpunten zijn;
- Motiveren van de cursisten;
- Afstemmen van de begeleiding op de cursist. Onderdeel van de begeleiding is altijd feedback op het handelen van de cursist.
- Verplichte aanwezigheid bij het intakegesprek (niet bij de overige expertbijeenkomsten).

De praktijkbegeleider beoordeelt de cursist niet. Ook is de praktijkbegeleider niet verantwoordelijk voor het verloop van het leertraject van de cursist. Dit is een taak van de leercoach.

### **Praktijkbegeleider worden?**

Om praktijkbegeleider te worden moet je een gediplomeerd trainer van de KNWU zijn (alle diploma's vanaf niveau 2 zijn geschikt). Om je bij te spijkeren op het gebied van coaching is het raadzaam een gratis scholingsdag te volgen. In samenwerking met de KNWU biedt de Academie voor Sportkader deze dag het hele jaar door op diverse locaties aan. Als je de bijbehorende opdrachten ook uitvoert kwalificeer je jezelf als praktijkbegeleider en heb je een gedeelte van de wieltrainer 4 opleiding gedaan. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Nathalie Verdult: [nathalie.verdult@knwu.nl](mailto:nathalie.verdult@knwu.nl) of 030-7513307.