

Spinning training specifiek voor BMX fiets crossers.

Vanaf november 2009 is er de mogelijkheid om Spinning lessen te volgen specifiek gericht op het BMX fiets crossen.

De lessen worden gegeven door een gecertificeerde Spinning instructeur ism Gert Jan de Haan van RIMA BMX Sports.

**De lessen worden gegeven op donderdag avond.
Tijdstip van de lessen zijn 19.00 tot 20.00 uur.
Locatie Sports Palace De Huet in Doetinchem.**

**Wij starten hiermee op donderdag 5 november.
De kosten zijn € 90,- voor een half jaar (novembert/m
April).**

**Voor informatie kan men contact opnemen met Theo
Gijsberts (06 22 21 53 13) en/of Gert Jan de Haan (06 53 15
84 20).**

**PS: ivm de instelling van de Spinning fiets is een minimale
lengte vereist van 1.55 mtr**

**Informatie Sports Palace:
Mercuriusstraat 22
7006 RL Doetinchem
Tel: 0314 36 17 07
<http://www.sportspalace.nl>**