

# **FCC De IJsselcrossers**



**Informatie folder**

## **Wat is fietscross?**

Fietscross is een spectaculaire sport op een speciaal daarvoor aangelegde baan van 300/400 meter lang. In een dergelijke baan zijn hindernissen aangebracht, zoals enkele- en dubbelsprongen. Het is de bedoeling dat de baan zo snel mogelijk wordt afgelegd.

**Fietscrosswedstrijden** zijn opgebouwd uit manches, welke door maximaal 8 rijders tegelijk worden verreden. Zijn er meer dan 8 deelnemers per leeftijdsklasse dan gaan de beste 4 rijders door naar een kwartfinale, halve finale of finale.

Bij het indelen van de klasse wordt uitgegaan van de leeftijd van de rijder aan het begin van het jaar. Op deze wijze is het mogelijk om van jongs af aan een leuke competitie te houden met rijders van dezelfde leeftijd.

## **Wie doen het?**

Iedereen die 5 jaar of ouder is mag meedoen aan een fietscrosswedstrijd. Een leeftijd om te stoppen is er niet.

Wil je graag een keer kijken of het wat voor jou is kan er kosteloos een maand lang aan enkele trainingen worden meegedaan. Je kunt je melden in het clubhuis/kantine zodat er voor een persoonlijke opvang kan worden gezorgd.

Wil jij lid worden vraag dan in de kantine om een aanmeldingsformulier en lever deze in bij de secretaris van de vereniging. Zijn/haar telefoonnummer vind je in de bijlagen. Voor verdere vragen kun je ook bij hem/haar terecht.

# Wat heb je nodig?

## Een crossfiets:

- Welke vrij is van uitstekende delen
- Geen kettingkast
- Geen standaard
- Geen spatbord en/of bel
- Verder moet de bovenste buis van het frame, het balhoofd en de bovenste buis van het stuur voorzien zijn van een schuimrubber beschermer
- Tijdens wedstrijden moet de fiets op het stuur voorzien zijn van een nummerbord met duidelijke cijfers

## Beschermende kleding:

- Een goed passende helm, voorzien van een mondbeschermer
- Elleboogbeschermers
- Een shirt met lange mouwen
- Een stevige lange broek(spijkerbroek)
- Handschoenen

# Wat doet de club voor jou?

## Trainingen:

- Dinsdagavond en donderdagavond van 18.30 tot 19.30 uur voor groep 1 en 2
- Dinsdagavond en donderdagavond van 19.30 tot 20.30 uur voor groep 3 en 4
- Woensdagavond Topcompetitie trainingen van 19.00 tot 20.15 uur voor degenen die zich hiervoor aanmelden en op basis van hetgeen ze kunnen wel of niet door de trainers toegelaten worden.
  - Wel wordt verwacht dat je op tijd bent
  - Dat je de trainer gehoorzaamt
  - Dat je niet weggaat zonder dat je dit aan de trainer meldt (ook niet om te plassen)
  - Tevens is ouders/begeleiders niet toegestaan zich tijdens de training op de baan of startheuvel te bevinden
  - Ouders/begeleiders te allen tijde ergens op ons terrein aanwezig zijn tijdens trainingen
  - Afmelden als je niet komt trainen.

Aangepaste trainingstijden in de zomervakantie en tijdens de winterstop zullen aan de leden worden meegedeeld.

Elk jaar wordt er een fietscrosskamp en een afsluitdag georganiseerd. Deze afsluitdag is bestemd voor iedereen die lid is van F.C.C. de IJsselcrossers. Ouders, broertjes en zusjes en eventueel partners zijn welkom op deze gezellige dag. De fiets mag je thuis laten. (Tenzij anders vermeld).

Er wordt door de vereniging elke 1e dinsdag van de maand van maart t/m oktober clubwedstrijden georganiseerd. Hieraan kun je deelnemen zonder licentie of dagkaart als je maar lid bent van de vereniging.

# Hoe verloopt een wedstrijd?

Er is een tijd aangegeven waarbinnen je je kunt aanmelden. Nadat je bij de kassa hebt betaald, ga je naar de inschrijftafel waar je kunt inschrijven voor de wedstrijd. Je geeft daar je licentie, dagkaart en betaalbewijs af. Dan zul je door de jurymedewerkster als aangemeld worden verwerkt.

**Als je aan twee klassen (AK en OK) deel wilt nemen dan betaal je twee keer inschrijfgeld.**

Heb je geen licentie dan kun je aan de AK's meedoen maar moet je wel een ledenkaart kopen. Dit is omdat je anders niet verzekerd bent. De ledenkaart kun je voor drie wedstrijddagen gebruiken.

Voordat een wedstrijd begint is er een training om aan de baan te wennen. De training zal uit twee delen bestaan;

- Een vrije training
- Een starthektraining

Vlak voor aanvang van de wedstrijd worden de wedstrijdlijsten opgehangen. Ga hier kijken.

- Zoek eerst naar je leeftijd
- Kijk dan of je je naam kunt vinden
- Kijk wat voor racenummer op de lijst met jouw naam staat (schrijf dit eventueel op je hand of plakband)
- Kijk nu welke startpositie nummers achter jouw naam staan (schrijf deze eventueel achter het racenummer op je hand)

Bij aanvang wedstrijd;

- Ga in het vak wat gelijk is aan jouw racenummer staan.
- Als je op de startheuvel komt ga dan bij de startpositie staan die je als eerste op de lijst zag staan, de tweede rit de tweede startpositie en de derde rit de derde startpositie.

# Wedstrijden

F.C.C. de IJsselcrossers is aangesloten bij twee bonden: de KNWU en de NFF.

## Wedstrijden met KNWU-licentie:

### **AK = Afdelingskampioenschap:**

Dit zijn wedstrijden welke binnen de afdeling waar F.C.C. de IJsselcrossers is ingedeeld (Afdeling Noord/Oost) worden georganiseerd. Aan het begin van ieder seizoen wordt er een wedstrijdkalender samengesteld en kan er door de leden binnen de afdeling aan deze wedstrijden worden deelgenomen. Bij de Afdelingsklasse moet je hiervoor wel minimaal een **Afdelingslicentie of een ledenkaart** aan de organisatie overleggen. Een Nationale licentie is natuurlijk ook goed.

### **De Open Klasse:**

Deze wedstrijden worden door de KNWU georganiseerd gelijktijdig met de AK's. Dit zijn dagprijzen. Je kunt je dus inschrijven voor zowel een Afdelingsklasse als een Open klasse. Let wel; je betaalt dan wel twee keer inschrijfgeld. Hieraan kun je meedoen met zowel een Afdelings- als een Nationale licentie. Wel moet je dan ook ingeschreven zijn in de Afdelingsklasse, anders mag je niet mee doen.

### **Topcompetitie wedstrijden:**

Dit zijn kwalificatiewedstrijden voor het Nederlandse Kampioenschap. Iedereen die in het bezit is van een **Nationale licentie** kan hier aan meedoen. Voor reglement en verdere informatie kun je in het clubhuis of bij de secretaris terecht.

### **Nederlands Kampioenschap:**

Hiervoor moet je je kwalificeren tijdens de Topcompetitie wedstrijden. Je moet dan aan 5 van de 6 wedstrijden hebben deelgenomen en in de 1e 3 wedstrijden voldoende punten hebben verzameld om te mogen deelnemen aan het Nederlands Kampioenschap. Je krijgt dan een uitnodiging van de KNWU en alleen bij deze wedstrijden ben je geen inschrijfgeld verschuldigd.

### **Wedstrijden met NFF-licentie:**

Deze verlopen ongeveer hetzelfde als bij de KNWU alleen werken ze bij de NFF met voorinschrijving. Je moet je dan een week van tevoren bij het NFF-wedstrijdsecretariaat van je vereniging inschrijven voor de wedstrijd waar je aan wilt deelnemen.

Je wordt automatisch bij de NFF ingeschreven wanneer je je inschrijft als lid bij de onze vereniging. Kosten hiervoor zitten bij de contributie in. Op deze manier ben je altijd verzekerd als je gaat trainen op onze baan.

Het grote verschil van de NFF met de KNWU is dat je bij de NFF geen internationale wedstrijden kunt fietsen en bij de KNWU wel. Ook is de KNWU wat professioneler dan de NFF. Daar staat tegenover dat er bij de NFF-wedstrijden een minder gedwongen sfeer van presteren heerst en het plezier in het fietscrossen zeer hoog in het vaandel staat.

Mocht je aan wedstrijden willen deelnemen, heb je een licentie nodig. Informatie hierover kun je vragen bij de secretaris van de vereniging.

## **En dan nog iets.**

F.C.C. de IJsselcrossers is een vereniging. En een vereniging bestaat uit vrijwilligers, die ervoor zorgen dat F.C.C. de IJsselcrossers kan blijven bestaan.

Het is nu niet zo dat we nieuwe leden hiermee gelijk lastig vallen, maar we hopen dat er voor de toekomst nog mensen (natuurlijk ook van diegenen die op dat moment al lid zijn) bijkomen die af en toe eens een klusje willen klaren. (bijvoorbeeld een stukje gras maaien).

## **Let wel; dit is natuurlijk geen verplichting, maar het betekent veel voor de vereniging.**

Ook bij wedstrijden die in Doetinchem georganiseerd worden is alle hulp van iedereen van harte welkom. Niet alleen op de wedstrijddag(en) zelf, maar ook al enkele weken van tevoren.

Het allerbelangrijkste is natuurlijk dat F.C.C. de IJsselcrossers op deze manier een gezonde toekomst tegemoet kan gaan en al onze nieuwe leden van harte welkom heten.

**Vele handen maken licht werk.**